

Настоящие Правила внутреннего распорядка утверждены  
Приказом Генерального директора  
ГБУ «ФСО «Хоккей Москвы» Москомспорта  
№ 97 от «28» 04 2015 года

## ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Правила внутреннего распорядка (далее - Правила) разработаны в целях организации внутреннего распорядка деятельности физкультурно-спортивного комплекса «Русь» (далее – ФСК «Русь») Государственного бюджетного учреждения города Москвы «Физкультурно-спортивное объединение «Хоккей Москвы» Департамента физической культуры и спорта города Москвы (сокращенное наименование – ГБУ «ФСО «Хоккей Москвы» Москомспорта), а также в целях регулирования взаимоотношений участников процесса по спортивной подготовке и оказанию услуг по проведению занятий физической культурой и спортом.

Участниками процесса по спортивной подготовке и оказанию услуг по проведению занятий физической культурой и спортом являются: лица, проходящие спортивную подготовку (спортсмены), занимающиеся воспитанники, их законные представители, посетители, потребители услуг по проведению занятий физической культурой и спортом (потребители), сотрудники ФСК «Русь».

1.2. Начало тренировочных занятий: не ранее 7.00 часов, окончание - не позднее 23.00 часов. Изменение расписания тренировочных занятий допускается в исключительных случаях.

1.3. Тренировочные занятия, массовые мероприятия, соревнования проводятся строго по расписанию занятий, утвержденному заведующим ФСК «Русь».

1.4. Разрешение всех возникших спорных вопросов между посетителями и сотрудниками ФСК «Русь» осуществляется администратором, в необходимых случаях – заведующим ФСК «Русь» в дни приёма посетителей.

1.5. Тренеры, спортсмены, занимающиеся воспитанники, потребители допускаются в раздевалку за 15 минут до начала и освобождают ее в течение 15 минут после окончания занятий.

1.6. Вход на занятия разрешается только в спортивной одежде и обуви.

1.7. Родители (законные представители) занимающихся воспитанников имеют право посещать ФСК «Русь» и беседовать с тренерами по окончании у них последнего занятия.

1.8. Родители (законные представители) занимающихся воспитанников имеют право присутствовать при проведении открытых занятий. В остальных случаях присутствие родителей (законных представителей) при проведении тренировочного процесса запрещается.

1.9. За пропажу или утерю личных вещей, Администрация ФСК «Русь» ответственности не несет.

1.10. Законные указания и распоряжения Администрации ФСК «Русь» для всех посетителей обязательны.

1.11. Книга отзывов находится у администратора ФСК «Русь», и выдается по первому требованию посетителя.

1.12. Законные представители занимающихся воспитанников обязаны нести ответственность за выполнение требований локальных нормативных актов ГБУ «ФСО «Хоккей Москвы» Москомспорта.

1.13. Посетители, тренеры, спортсмены, занимающиеся воспитанники ФСК «Русь» обязаны незамедлительно сообщать Администрации ФСК «Русь» о случаях обнаружения подозрительных людей, вещей, предметов и обо всех случаях возникновения чрезвычайных ситуаций.

## **2. УЧАСТНИКИ ПРОЦЕССА ПО СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКЕ И ОКАЗАНИЮ УСЛУГ ПО ПРОВЕДЕНИЮ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ ИМЕЮТ ПРАВО НА:**

- 2.1. Освоение программ спортивной подготовки по выбранным виду или видам спорта (спортивным дисциплинам) в объеме, установленном ГБУ «ФСО «Хоккей Москвы» Москомспорта, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки.
- 2.2. Пользование объектами спорта ГБУ «ФСО «Хоккей Москвы» Москомспорта.
- 2.3. Осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами ГБУ «ФСО «Хоккей Москвы» Москомспорта, договором оказания услуг по спортивной подготовке/ возмездного оказания услуг.

## **3. УЧАСТНИКИ ПРОЦЕССА ПО СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКЕ И ОКАЗАНИЮ УСЛУГ ПО ПРОВЕДЕНИЮ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ ОБЯЗАНЫ:**

- 3.1. Исполнять обязанности, возложенные локальными нормативными актами ГБУ «ФСО «Хоккей Москвы» Москомспорта, и (или) договорами оказания услуг по спортивной подготовке/возмездного оказания услуг.
- 3.2. Соблюдать положения (регламенты) о физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, в которых принимают участие.
- 3.3. Выполнять указания тренера, тренеров ФСК «Русь», соблюдать установленный спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные программами спортивной подготовки и планами подготовки к спортивным соревнованиям, в том числе своевременно проходить медицинские осмотры, предусмотренные в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, выполнять по согласованию с тренером, тренерами указания врача.
- 3.5. Соблюдать дисциплину – основу порядка в ФСК «Русь». Соблюдать график расписания занятий, не допускать опоздания на занятия. Опоздавшие на занятия допускаются на них только с разрешения тренера.
- 3.6. Выполнять указания тренера, соблюдать спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные программой спортивной подготовки по выбранным виду или видам спорта (спортивным дисциплинам) в объеме и учебными планами ФСК «Русь».
- 3.7. Выполнять распоряжения и законные требования Администрации ФСК «Русь».
- 3.8. Соблюдать этические нормы в области спорта. Уважать честь и достоинство других участников процесса по спортивной подготовке и оказанию услуг по проведению занятий физической культурой и спортом и сотрудников ФСК «Русь».
- 3.9. Соблюдать санитарно-гигиенические и медицинские требования в целях безопасности занятий спортом для здоровья.
- 3.10. Бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу ФСК «Русь».
- 3.11. Соблюдать меры безопасности во время проведения тренировочных занятий и соревнованиях.

3.12. Незамедлительно сообщать руководителям или иным ответственным должностным лицам ФСК «Русь», либо своему тренеру, тренерам о возникновении при прохождении спортивной подготовки ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью этого лица либо жизни или здоровью иных лиц, в том числе о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, а также о нарушениях общественного порядка при прохождении спортивной подготовки.

3.13. Соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные законодательством о физической культуре и спорте.

3.14. Исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами ГБУ «ФСО «Хоккей Москвы» Москомспорта, и (или) договорами оказания услуг по спортивной подготовке/возмездного оказания услуг.

#### **4. ТРЕНЕР, ИНСТРУКТОР ПО СПОРТУ ОБЯЗАН:**

4.1. Ознакомить участников процесса по спортивной подготовке и оказанию услуг по проведению занятий физической культурой и спортом ФСК «Русь» с данными Правилами и обеспечить их соблюдение.

4.2. Принимать у полномочных представителей Администрации ФСК «Русь», используемые для проведения занятий зал, раздевалку и обеспечить в них соблюдение порядка, чистоты и сохранности оборудования и инвентаря.

4.3. В случае необходимости, назначить дежурного по раздевалке.

4.4. Обеспечить порядок при проведении тренировочных занятий.

4.5. Не прерывать занятия без уважительной причины. Недопустимо входить и выходить во время занятий из помещения, где они проводятся.

4.6. Обеспечить соблюдение требований по технике безопасности, противопожарной и антитеррористической безопасности всеми занимающимися в ФСК «Русь» лицами установленное время занятий (мероприятий).

4.7. После окончания занятий (мероприятий) проверить исправность инвентаря, оборудования, чистоту и порядок в помещениях и сдать их и ключи (под роспись в журнале).

#### **5. ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

5.1. Заниматься в спортивном и тренажерном зале без инструктора по спорту.

5.2. Курить в помещениях и на территории ФСК «Русь».

5.3. Шуметь, сорить и нарушать общественный порядок в спортивных залах, раздевалках, холлах, служебных помещениях и других местах общественного пользования.

5.4. Без разрешения Администрации переносить мебель, инвентарь или другое имущество или оборудование из одного помещения в другое.

#### **5.5. ТРЕНЕРУ, ИНСТРУКТОРУ ПО СПОРТУ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

5.5.1. Изменять по своему усмотрению расписание занятий;

5.5.2. Отменять, удлинять или сокращать занятия;

5.5.3. Удалять занимающихся воспитанников с занятий.

## **6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

6.1. За нарушение правил внутреннего распорядка участники процесса по спортивной подготовке и оказанию услуг по проведению занятий физической культурой и спортом могут быть не допущены к занятиям в ФСК «Русь».

6.2. В случае причинения порчи или кражи имущества ФСК «Русь» составляется соответствующий акт, в котором указывается характер причиненного вреда. Возмещение причиненного вреда осуществляется в порядке, предусмотренном действующим законодательством РФ.

6.3. Действие настоящих Правил распространяется на лиц, проходящие спортивную подготовку (спортсменов), занимающихся воспитанников, их законных представителей, посетителей, потребителей услуг по проведению занятий физической культурой и спортом (потребителей), на сотрудников ФСК «Русь», находящихся в здании и на территории ФСК «Русь».

6.4. Настоящие Правила доводятся до сведения всех категорий занимающихся, вывешиваются на видном месте для всеобщего ознакомления, а также размещаются на сайте ГБУ «ФСО «Хоккей Москвы» Москомспорта в сети Интернет.